

# エビ・ワットのメッセージ

From: [Barefoot's World, silkworth.net](https://www.barefootsworld.com/silkworth.net)

## 35Q - What effect did Ebby's message have on you?

### Q35 エビーのメッセージは、あなたにどんな効果があったのか？

**35A** - Well, by this time I knew how hopeless my alcoholism was, and yet I still rebelled - the idea of a dependency on some intangible God who might not even be there. Oh, if I could swallow it, but could I! I went on drinking for a number of days and gradually I got jittery enough to think about the hospital and then it came to me "Of a sudden" one day - "Fool! - why should you question how you're going to get well, why should beggars be choosers? If you had a cancer and you were sure of it and your physician said "This is so malignant that we can't touch it with our art and even if your physician came along with the improbable story that there were many who got over cancer by standing on their head in the public square crying 'Amen' and if he could really make a case that it was so, yes Bill Wilson, if you had cancer, you too would be out in the public square ignominiously standing on your head and crying 'Amen'- anything to stop the growth of those cells and that would be the first priority, and your pride would have to go."

**A35** そうですね、私はその時までには自分のアルコホリズムがどれほど絶望的なのか分かっていたのです。それでも実体の無い神に、もしそれが存在したとしても、それに依存するという考えにはまだ反発がありました。それを無条件で受け入れられたら良いのだろうけど、私にはそんなことできないぞ！と。何日も飲み続けながら、私は次第に入院を考えるほど神経過敏になってきました。そんなある日「突然」、こんな考えが浮かびました。「愚か者め！なぜ、どうやったら良くなれるのかを考えないのだ？物乞いが好き嫌いを言えるか？〔選んでいる余裕はない〕もしあ前が癌になって、自分でも癌だと納得したのに、医者が『これは極めて悪性の腫瘍で、私たちの能力では手に負えない』と言った挙げ句、『町の大広場で逆立ちして、アーメン！と叫んだら癌が治ったという人がたくさんいるんです』というありそうもない話をしてきて、でも、それをきちんと証拠を挙げて説明してくれたらどうだろうか。そうだ、ビル・ウィルソン。もしあ前が癌になったら、お前はどんなに恥ずかしくても町の大広場で逆立ちしてアーメン！と叫ばなくちゃならないぞ。それ以外に腫瘍が増殖するのを防ぐ手立てがないならば。なによりそれを最優先しなくちゃならない。プライドをかなぐり捨ててでも」

And then I asked myself "Is my case different now? Have I not an allergy of the body; have I not a cancer of the emotions - yes, and maybe I have a cancer of the soul which has resulted in an obsession which condemns me to drink and an increasing tolerance of liquor which condemns me to go mad or die. Yes, I'm going to try this. And then there was one more flicker of obstinacy when I said to myself, "But I don't want any of these evangelical experiences, I mean it will have to be a kind of intellectual religion that I'll get, so just to be sure that I don't go into my emotional tizzy, I believe I'll go up to see dear old Dr. Silkworth and have him dry me out. (Memphis, Tenn., Sept. 18-20, 1947) .

それから私は自分に尋ねました。「自分の場合はどうなのだ？ 私は身体のアレルギーを持っているのではないのか？ 感情の腫瘍を持っているのではないのか？ そのとおりだ。加えて、おそらく魂（soul）の腫瘍を持っているせいで、それが強迫観念を引き起こし、それが私に飲めと命令する。そして

ますます高まる酒への耐性が、私を狂気か死に追いやるのだ。そうだ。これはやってみるしかない」。でも私にはまだ頑固さがいくぶん残っていて、自分にこう言いました。「でも私は福音的な経験は欲しくないな。知的な宗教みたいな感じだと良いんだが・・・」それで、感情的に興奮しないように気をつけながら、シルクワース先生のところに顔を出しまして、それで彼が私をしらふしてくれたのです。(1947年9月18~20日テネシー州メンフィスにて)。

---

### Another Answer

#### 別の答え

**35A** - What then did happen at that kitchen table? Perhaps this speculation were better left to medicine and religion. I confess I do not know. Possibly conversion will never be fully understood.

**A35** 〔その時、そのキッチンテーブルでは何が起きていたのでしょうか？ おそらく、そのような推論は医学や宗教に任せたほうが良さそうです。正直なところ、私には分かりません。きっと、回心conversionというものは完全に理解はできないものなのでしょう。〕

My friend's story had generated mixed emotions; I was drawn and revolted by turns. My solitary drinking went on, but I could not forget his visit. Several themes coursed in my mind: First, that his evident state of release was strangely and immensely convincing. Second, that he had been pronounced hopeless by competent medicos. Third, that those old-age precepts, when transmitted by him, had struck me with great power. Fourth, I could not, and would not, go along with any God concept. No conversion nonsense for me. Thus did I ponder. Trying to divert my thoughts, I found it no use. By cords of understanding, suffering, and simple verity, another alcoholic had bound me to him. I shall not break away. (Amer J. Psychiat., Vol.106, 1949) .

友人の話は私に複雑な感情をもたらしました。私は引き寄せられたり、反発を感じたりを繰り返しました。私の孤独な飲酒はまだそれからも続きましたが、彼の訪問を忘れるることはできませんでした。私の頭の中をいくつかのテーマが流れていきました。第一に、彼が解放されている様子は、不思議であり、非常に説得力がありました。第二に、彼は有能な医師たちによって絶望的であると宣告されました。第三に、こうした古くからある教えが、彼から伝えられたときに、大きな力で私の心を打ちました。第四に、私はどのような神の概念も受け入れることはできないし、この先もそうだろう。回心は私にとってはナンセンスなものでした。私は考えを他のことに逸らそうとしましたが、できませんでした。理解と、苦しみと、単純な真実の束を使って、一人のアルコホーリクが私の心を彼に釘付けにしました。私は逃れることができませんでした。(アメリカ精神医学ジャーナル、106巻、1949年)。

---

### Another Answer

#### 別の答え

**35A** - He first told me his drinking experience, accent on its more recent horrors. Of course his identification with me was immediate, and as it proved, deep and vital indeed. One alcoholic was

talking with another as no one except an alcoholic can. Then he offered me his naively simple recovery formula. Not one syllable was new, but somehow it affected me profoundly.

**A35** 彼は最初に自分の飲酒体験を、つい最近のひどい体験を語った。もちろん、すぐに彼と自分が同じだと分かった。それは、深く、不可欠な同一感だった。アルコホーリクにしか出来ないやり方で、一人のアルコホーリクがもう一人のアルコホーリクに語っていた。次に彼は、素朴で単純な回復の方法を示してくれた。耳新しい言葉はひとつもなかったが、それはどういうわけなのか、私に深い影響を与えた。

There he sat, recovered. An example of what he preached. You will note that his only dogma was God, which for my benefit he stretched into an accommodating phrase, a Power greater than myself. That was his story. I could take it or leave it. I need feel no obligation to him. Indeed, he observed, I was doing him a favor by listening. Besides it was obvious that he had something more than ordinary "water wagon" sobriety. He looked and acted "released"; repression had not been his answer. Such was the impact of an alcoholic who really knew the score. (N.Y. State J. Med., Vol.50, July 1950)

そこに回復した彼が座っていた。彼自身が彼の説教の実例だった。あなたは、彼の唯一の教義が神だつたことに気づくだろう。彼はそれを、私のために、「自分より偉大な力」という融通の利く言い回しに広げてくれた。それが彼の話だった。私はそれを受け入れることも、拒むこともできた。私は彼に何の義務も負っていなかった。彼によれば、むしろ彼の話を聞くことで、私が彼の役に立っているのだという。ともあれ、彼に「一時的な禁酒」以上の何かが備わっているのは明らかだった。彼は「解放された」人のように見えたし、そう振る舞っていた。抑圧(repression)するというやり方ではなかった。真実を知るアルコホーリクが与えるインパクトはそういうものだ。（ニューヨーク州医学ジャーナル第50巻、1950年7月号）。

From:

<https://www.ieji.org/wiki/> - 心の家路



Permanent link:

<https://www.ieji.org/wiki/recovery/letsaskbillw/35>

Last update: 2024/06/24