

# 離脱症候群

## **withdrawal syndrome (F1x.3) — 離脱症候群 (F1x.3)**

A group of symptoms of variable clustering and degree of severity which occur on cessation or reduction of use of a psychoactive substance that has been taken repeatedly, usually for a prolonged period and/or in high doses. The syndrome may be accompanied by signs of physiological disturbance.

A withdrawal syndrome is one of the indicators of a **dependence syndrome**. It is also the defining characteristic of the narrower psychopharmacological meaning of **dependence**.

The onset and course of the withdrawal syndrome are time-limited and are related to the type of substance and dose being taken immediately before cessation or reduction of use. Typically, the features of a withdrawal syndrome are the opposite of those of acute **intoxication**.

The **alcohol** withdrawal syndrome is characterized by tremor, sweating, anxiety, agitation, depression, nausea, and malaise. It occurs 6-48 hours after cessation of alcohol consumption and, when uncomplicated, abates after 2-5 days. It may be complicated by grand mal seizures and may progress to delirium (known as delirium tremens).

**Sedative** withdrawal syndromes have many features in common with alcohol withdrawal, but may also include muscle aches and twitches, perceptual distortions, and distortions of body image.

**Opioid** withdrawal is accompanied by rhinorrhoea (running nose), lacrimation (excessive tear formation), aching muscles, chills, gooseflesh, and, after 24-48 hours, muscle and abdominal cramps. Drug-seeking behaviour is prominent and continues after the physical symptoms have abated.

**Stimulant** withdrawal (the “crash”) is less well defined than syndromes of withdrawal from central nervous system depressant substances; depression is prominent and is accompanied by malaise, inertia, and instability.

**See also:** hangover

**Synonyms:** abstinence syndrome; withdrawal reaction; withdrawal state

---

繰り返し摂取してきた精神作用物質の使用を、中止あるいは減量した際に生じる症状群で、その種類も規模も様々である。通常、長期かつ／あるいは大量の使用の後に起こる。症候群には生理学的機能障害を伴う場合がある。

離脱症候群は**依存症候群**の指標の一つである。またより狭い精神薬理学上の**依存**を定義づける特徴でもある。

離脱症候群の開始と経過は、時間の制約を受け、物質のタイプや、中止や減量の直前の服用量と関連している。概して、離脱症候群の特徴は急性**酩酊**の症状の逆である。

**アルコール**の離脱症候群は、振戦、発汗、不安、興奮、抑うつ、恶心（吐き気）、不快感を特徴とする。アルコール消費を中止した6~48時間後に発現し、処置しない場合は2~5日後に収まる。けいれん大発作や精神錯乱（振戦せん妄として知られる）へと悪化する場合がある。

鎮静剤の離脱症候群の症状の多くはアルコールの離脱と共に通であるが、さらに筋肉痛、けいれん、知

覚変化、体感の変化が含まれることもある。

**オピオイド**の離脱は、鼻漏（鼻水）、流涙（大量の涙）、筋肉痛、悪寒、鳥肌、そしてさらに24~48時間後には筋肉及び腹部のけいれんを伴う。顕著な薬物探索行動がみられ、身体的な症状が消えた後も続く。

興奮剤の離脱（「クラッシュ」）は中枢神経系を抑制する物質の離脱症候群に比べると十分には定義されていない。抑うつが目立ち、これ不快感、無気力、（精神）不安定を伴う。

参照: [二日酔い](#)

同義語: 禁断症候群; 離脱反応; 離脱状態 WHO (1994)<sup>1)</sup>, p.64

→[Lexicon of alcohol and drug terms \(WHO\)](#)

1)

WHO (1994), *Lexicon of alcohol and drug terms*. Geneva: World Health Organization →[Lexicon of alcohol and drug terms \(WHO\)](#)

From:

<https://ieji.org/wiki/> - 心の家路



Permanent link:

[https://ieji.org/wiki/lexicon/withdrawal\\_syndrome](https://ieji.org/wiki/lexicon/withdrawal_syndrome)

Last update: **2024/03/25**