

# ソブラエティ

## sobriety — ソブラエティ

- (1) Continued **abstinence** from **alcohol** and psychoactive drug use (see **recovery**).
- (2) As often used in **Alcoholics Anonymous** and other **mutual-help groups**, refers also to the individual's achievement and maintenance of control over and equilibrium in his or her life in general. Synonyms for sober, particularly referring also to illicit drugs, include “clean” and “straight”.
- (3) Now less frequently, moderation or habitual moderation in drinking patterns, as in the earlier meaning of **temperance**.

- (1) **アルコール**や精神作用薬物の使用をやめる**アブスティネンス**を継続すること（**回復**を参照）。
- (2) しばしば**アルコホーリクス・アノニマス**やその他の**相互支援グループ**で使用される場合には、さらにその人の生活全般についてコントロールと均衡が達成され維持されていることを示す。sober〔ソーパー〕と同義語。特に違法薬物について言う場合には“clean”〔クリーン〕あるいは“straight”〔ストレート〕も同義語。
- (3) 現在ではそれほど使われないが、飲酒パターンの（習慣的）節制。**禁酒**（という言葉）が初期に意味していたものと同様。

WHO (1994)<sup>1)</sup>, pp.58-59

→[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

<sup>1)</sup>

WHO (1994), *Lexicon of alcohol and drug terms*. Geneva: World Health Organization →[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

From:

<https://www.ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

<https://www.ieji.org/wiki/lexicon/sobriety>

Last update: **2024/04/28**

