

# 自助グループ

## self-help group — 自助グループ (セルフヘルプ・グループ)

A term that refers to two kinds of therapeutic groups, but is most commonly used for what is more properly called a **mutual-help group**. It also refers to groups that teach cognitive behavioural and other techniques of self-management.

---

この用語は二つの種類の治療的グループを指して使われるが、通常は、より正確には**相互支援グループ**と呼ばれるものを指して使われる。その他に認知行動的な、あるいはその他の自己管理の技法を教えるグループも指す。WHO (1994)<sup>1)</sup>, p.58

→[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

<sup>1)</sup>

WHO (1994), *Lexicon of alcohol and drug terms*. Geneva: World Health Organization →[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

From:

<http://ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

[http://ieji.org/wiki/lexicon/self-help\\_group](http://ieji.org/wiki/lexicon/self-help_group)

Last update: **2024/04/28**

