

# 再発予防

## relapse prevention — 再発予防

A set of therapeutic procedures employed in case of alcohol or other drug problems to help individuals avoid or cope with lapses or **relapses** to uncontrolled substance use. The procedures may be used with treatment based on either moderation or **abstinence**, and in conjunction with other therapeutic approaches. Patients are taught coping strategies that can be used to avoid situations considered dangerous precipitants of relapse, and shown, through mental rehearsal and other techniques, how to minimize substance use once a slip has occurred.

アルコールや薬物の問題を抱える人の、ラプス（スリップ）や、コントロールできない物質使用に戻る再発を防ぎ、またそれに対処するための治療的な手順のセットである。この手順は、節酒療法、**アブスティネンス**（断酒）療法のどちらでも使われ、また同時に他の治療アプローチも併用されうる。患者には、再発を引き起こす危険性が高いとされる状況避けるための対処方法を教え、また、スリップが起きた場合にどうやったら物質使用を最少に押さえられるかを、メンタルリハーサル（イメージトレーニング）や他の技法を通じて示す。WHO (1994)<sup>1)</sup>, p.58  
→[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

1)

WHO (1994), *Lexicon of alcohol and drug terms*. Geneva: World Health Organization →[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

From:

<https://www.ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

[https://www.ieji.org/wiki/lexicon/relapse\\_prevention](https://www.ieji.org/wiki/lexicon/relapse_prevention)

Last update: 2024/04/28

