

# 相互支援グループ

## mutual-help group — 相互支援グループ

A group in which participants support each other in recovering or maintaining recovery from alcohol or other drug **dependence** or problems, or from the effects of another's dependence, without professional therapy or guidance. Prominent groups in the alcohol and other drug field include **Alcoholics Anonymous**, **Narcotics Anonymous**, and **Al-Anon** (for members of alcoholics' families), which are among a wide range of **twelve-step groups** based on a non-denominational, spiritual approach. Mutual-help groups in the alcohol field date back to the American Washingtonians of the 1840s, and include such Europe-based groups as Blue Cross, Gold Cross, Hudolin groups, and Links. The approach of some of these groups allows for professional or semiprofessional guidance. Some **recovery homes** or **halfway houses** in the alcohol field and therapeutic communities for those dependent on other drugs might be seen as residential mutual-help groups.

“Self-help group” is a more common term, but “mutual-help group” more exactly expresses the emphasis on mutual aid and support.

(相互援助グループとも)。

アルコールやその他の薬物の**依存**や問題、あるいは他の人の依存の影響から回復中の、あるいは回復を維持している参加者が、専門職業的な治療法や指導なしに、お互いに支え合うグループ。様々な領域に対して、非宗教的な、スピリチュアルなアプローチに基づいた**12ステップグループ**が存在するが、その中でもアルコールやその他の薬物の領域における卓越したグループとして、**アルコホーリクス・アノニマス**、**ナルコティクス・アノニマス**、および(アルコホーリックの家族のためのものとして) **アラノン**が挙げられる。アルコールの領域における相互支援グループは1840年代のアメリカ・ワシントン協会にさかのぼる。ヨーロッパに基盤を置くグループとしてBlue Cross、Gold Cross、Hudolin groups、Linksが挙げられる。こうしたグループのなかには、専門職業的な、またはセミプロによる指導を手法として認めるものもある。また、アルコール領域の**リカバリーホーム**や**ハーブウェイハウス**、他の薬物の依存のための治療共同体を、宿泊型の相互支援グループと見なすこともできる。

より一般的な用語として「**自助グループ**(セルフヘルプ・グループ)」があるが、「相互支援グループ」は相互の援助と支えを重要視し、より正確に表現している。WHO (1994)<sup>1)</sup>, p.46

→[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

1)

WHO (1994), [Lexicon of alcohol and drug terms](#). Geneva: World Health Organization →[Lexicon of alcohol and drug terms](#) (WHO)

From:

<https://ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

[https://ieji.org/wiki/lexicon/mutual-help\\_group](https://ieji.org/wiki/lexicon/mutual-help_group)

Last update: **2024/04/28**

