

依存を生じない物質の乱用

abuse of non-dependence-producing substances (F55) — 依存を生じない物質の乱用 (F55)

Defined in ICD-10 as repeated and inappropriate use of a substance which, though the substance has no **dependence potential**, is accompanied by harmful physical or psychological effects, or involves unnecessary contact with health professionals (or both). This category might more appropriately be termed “misuse of non-psychoactive substances” (*compare misuse, drug or alcohol*). In ICD-10, this diagnosis is included within the section “Behavioural syndromes associated with physiological disturbances and physical factors” (F50-F59).

A wide variety of prescription drugs, proprietary (over-the-counter) drugs, and herbal and folk remedies may be involved. The particularly important groups are

- (1) **psychotropic** drugs that do not produce dependence, such as **antidepressants** and **neuroleptics**;
- (2) laxatives (misuse of which is termed the “laxative habit”);
- (3) **analgesics** that may be purchased without medical prescription, such as aspirin (acetylsalicylic acid) and paracetamol (acetaminophen);
- (4) **steroids** and other hormones;
- (5) vitamins; and
- (6) Antacids.

These substances do not typically have pleasurable psychic effects, yet attempts to discourage or forbid their use are met with resistance. Despite the patient's strong motivation to take the substance, neither the **dependence syndrome** nor the **withdrawal syndrome** develops. These substances do not have dependence potential in the sense of intrinsic pharmacological effects, but are capable of inducing psychological dependence.

ICD-10にて、不適切な物質使用を繰り返すことと定義された。その物質は、**dependence potential**を持たないにも関わらず、身体あるいは精神に有害な影響をもたらすか、あるいは医療従事者との不必要な接触を引き起こす（もしくはその両方）。このカテゴリは「非精神作用物質の濫用[misuse of non-psychoactive substances]と称したほうがより適切だろう（比較 **misuse, drug or alcohol**）ICD-10では、この診断項目は「F50-F59生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群」のセクションの下に設けられている。

多様な処方薬、一般用医薬品（処方箋なしで店頭で購入できる）、植物性の生薬 民間治療薬が対象となり得る。特に重要なグループは以下の通り。

- (1) 依存を形成しない**psychotropic**（向精神薬）、例えば**antidepressant**（抗うつ剤）や**neuroleptic**（抗精神病薬）。
- (2) 下剤（この濫用は「下剤癖」と呼ばれる）。
- (3) 処方箋なしで購入できる**analgesic**（鎮痛剤）、例えばアスピリン（アセチルサリチル酸）やパ

ラセタモール（アセトアミノフェン）。

(4) **steroid**（ステロイド）やその他のホルモン。

(5) ビタミン

(6) 制酸薬

こうした物質は通常心地良い精神的効果をもたらさないが、その使用を阻止したり禁じようとする試みは抵抗を受ける。患者にはその物質を摂取したい強い動機があるものの、**依存症候群**も**離脱症候群**も生じない。こうした物質は本来の薬理的な意味での依存性を持たないが、精神的依存を含みうる。

WHO (1994)¹⁾, p.5

→[Lexicon of alcohol and drug terms \(WHO\)](#)

¹⁾
WHO (1994), [Lexicon of alcohol and drug terms](#). Geneva: World Health Organization →[Lexicon of alcohol and drug terms \(WHO\)](#)

From:

<https://ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

https://ieji.org/wiki/lexicon/abuse_of_non-dependence-producing_substances

Last update: **2024/04/28**

