

アルコール依存症に負けずに生きる

書名	アルコール依存症に負けずに生きる	
副題	経験者が語る病理の現実と回復への希望	
版		
著者	ミック・S	
出版年	2018	
ISBN	4779512891	
出版社	ナカニシヤ出版	
判型	A5判	
備考	amazon.jp	

The book cover features a blue sky with white clouds and a green grassy field with a dirt path leading into the distance. The title 'アルコール 依存症にアル' is written vertically on the right side, and '負けずに生きる' is written vertically on the left side. A vertical line of text in the center reads '経験者が語る病理の現実と回復への希望'. The author's name 'ミック・S' is at the top left. The publisher's logo 'ナカニシヤ出版' is at the bottom right.

解説

AAメンバー、ミック・Sの著作。

アルコール依存症から人生を取り戻した著者が、かつての自己の病状 経験を精緻に分析することで、酒はもちろん、ネットやゲーム依存にも通じる「克服のカギ」を明らかにした、依存症者やその家族に向けた希望の書。 [ナカニシヤ出版](#)

From:
<http://www.ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:
<http://www.ieji.org/wiki/books/aa/makezuni-ikiru>

Last update: 2024/02/25

