

アルコール依存症に負けずに生きる

書名	アルコール依存症に負けずに生きる	
副題	経験者が語る病理の現実と回復への希望	
版		
著者	ミック[S	
出版年	2018	
ISBN	4779512891	
出版社	ナカニシヤ出版	
判型	A5判	
備考	 amazon.jp	

解説

AAメンバー、ミック[Sの著作。

アルコール依存症から人生を取り戻した著者が、かつての自己の病状 経験を精緻に分析することで、酒はもちろん、ネットやゲーム依存にも通じる「克服のカギ」を明らかにした、依存症者やその家族に向けた希望の書。 [ナカニシヤ出版](#)

From:

<http://ieji.org/wiki/> - 心の家路

Permanent link:

<http://ieji.org/wiki/books/aa/makezuni-ikiru>

Last update: **2024/02/25**

